

# So bist du beim großen Staffel-Lauch für die Agrarwende dabei

## Eine Anleitung in 10 Schritten

1. Besorg dir eine Lauchstange.
2. Wähle als Kleidung vielleicht ein Shirt oder eine Jacke deines Tierschutzvereins und positioniere dich vor einem guten Hintergrund, der ausreichend hell ist. Sei kreativ, es bieten sich viele Orte an. Geh dazu gerne raus oder such dir einen Hintergrund, der nicht so sehr nach Büro aussieht. Ein Logo des Tierschutzvereins im Hintergrund ist natürlich auch eine Alternative, damit klar ist, dass du als Tierschützer\*in sprichst.
3. Überleg dir, was deine Forderung ist und versuche sie möglichst knapp rüberzubringen. Beispiel: „Agrarwende jetzt, weil Tiere einen Wert haben.“ Oder: „Neustart Ernährungspolitik, denn Tierschutz fängt beim Essen an.“
4. Lass dich hochkant mit dem Handy filmen. Achte darauf, dass die Lichtverhältnisse stimmen und dass der Ton gut aufgenommen wird. Das Handy sollte beim Filmen nicht bewegt werden. Das Video sollte maximal 10 Sekunden und auf keinen Fall länger als 15 Sekunden sein. In der Kürze liegt die Würze! Wenn ihr mehrere seid: Bitte für jede Person ein eigenes Video machen.
5. Nimm den Lauch in deine rechte Hand und halte ihn außerhalb des Bilds. Wenn die Aufnahme startet, holst du ihn zu dir ins Bild und sagst dein Statement. Danach gibst du ihn mit der linken Hand auf der anderen Seite wieder aus dem Bild raus. Du kannst die Lauchstange auch in die Höhe recken, als Mikro benutzen oder eine andere Bewegung damit machen. Echte Profis lassen sich den Lauch auch zuwerfen.
6. Wenn die Aufnahme gut geworden ist, bist du fertig. Wenn nicht, versuch es einfach noch einmal. Es braucht keinen übertriebenen Perfektionismus. Es soll einfach sein mitzumachen und der Staffel-Lauch soll auch Spaß machen, daher sind auch nicht so perfekte, aber dafür lustige Einsendungen sehr willkommen.
7. Schick uns das fertige Video per Telegram, Signal oder WhatsApp an folgende Nummer: 0175-6623444.
8. Koch dir eine leckere Lauchsuppe nach Omas oder Opas Rezept. ☺
9. Ab dem 4. Januar: Teile das Video auch auf Social Media (Insta-Story, TikTok oder auf anderen Kanälen) mit dem Hashtags #StaffelLauch und #WHES22 und animiere andere mitzumachen.

## Das Wichtigste auf einen Blick:

- Handy hochkant halten (Format 9:16)
- Lauch von rechts ins Bild holen und nach links rausgeben (aus der Sicht der gefilmten Person)
- Video sollte 8 bis 10 Sekunden lang sein (max. 15 Sek.)
- Schicken an: 0175-6623444 (Telegram, Signal, WhatsApp)
- Ab dem 4.1.22: Selbst auf Social Media teilen und andere Leute auffordern mitzumachen!